



Tiene el agrado de invitarle al curso: \_\_\_\_\_

SEGURIDAD, HIGIENE, AMBIENTE  
Y SALUD LABORAL

## Levantamiento Manual de Cargas

### OBJETIVOS:

Dotar a los participantes de la información necesaria para la prevención de lesiones por levantamiento de carga

### DIRIGIDO A:

Operadores, supervisores, personal involucrado en operaciones de manipulación de cargas en forma manual.

### CONTENIDO

- Definiciones básicas de ergonomía
- Principios del levantamiento de cargas
- Riesgos asociados al levantamiento de cargas
- Lesiones frecuentes asociadas a las operaciones de manipulación manual de cargas
- Buenas Prácticas para prevención de lesiones por levantamiento de cargas
- Evaluación de actividades de levantamiento de carga

### INSTRUCTOR:

#### Lic. Alfredo Dávila

Licenciado en Química- Universidad de Los Andes. Mérida, Venezuela, 1984

Maestría en Ingeniería Industrial, Universidad de Carabobo, Valencia, Venezuela, 2004

Experiencia: más de 29 Años: Seguridad, Salud y Medio Ambiente; Implementación de Sistemas de Gestión: Calidad, Medio Ambiente y Salud; Manejo de Materiales Peligrosos; Operaciones de manufactura; Investigación y Desarrollo de pinturas y polímeros; Química Analítica Instrumental;

Profesional Registrado ante INPSASEL (CAR073815857). Consultor registrado en SENCAMER ( 16461)

**INCLUYE:** Manuales, Material de Apoyo, Certificado de Asistencia y Refrigerios

**CUPO MÁXIMO:** 20 participantes.

**HORARIO (8 HORAS):** DE 8:00 am – 5:00 pm

Información adicional a través de los Tlfs: **(58+212)** 265.97.65 / 267.86.13 / 264.72.86 - **(58+414)** 277.67.77 / 770.36.88 - **(58+416)** 623.57.79

**Sector Petróleo-Gas- Ext 4** e-mail: [energia@cmpr-consult.com](mailto:energia@cmpr-consult.com) - **Sector Empresarial (no petrolero)** – Ext 5: e-mail: [gnegocios@cmpr-consult.com](mailto:gnegocios@cmpr-consult.com)