



Tiene el agrado de invitarle al curso: \_\_\_\_\_

DESARROLLO PERSONAL  
Y GERENCIAL

## Resiliencia, Relaciones Humanas y Adaptación al Cambio

### OBJETIVOS:

Al finalizar las experiencias de aprendizaje que surjan en el marco del desarrollo de actividades programadas en el curso, se espera que los participantes sean capaces de mejorar sus competencias individuales para lograr adaptarse a los cambios que surgen en el día a día como producto de la dinámica organizacional..

### DIRIGIDO A:

Personal que realiza actividades de supervisión y actividades administrativas.

### CONTENIDO

- La Resiliencia, concepto y elementos básicos.
- Relaciones entre la Resiliencia y la motivación al logro.
- Rasgos de personalidad asociados con la resiliencia. Factores que la favorecen.
- Resiliencia, relaciones humanas y adaptación al cambio
- La terapia racional emotiva como estrategia de fortalecimiento de la capacidad de resiliencia en los individuos

### INSTRUCTOR:

**Juan Gedler:** *Psicólogo Industrial*, post grado de especialización en Desarrollo Organizacional, Magíster en Gerencia de Programas Sociales.

Experiencia de más de veinte años de trabajo en áreas de Adiestramiento y Desarrollo de Recursos Humanos, Gestión de la calidad así como el Diseño y Gerencia de Programas sociales y gestión comunitaria en el sector petrolero. Consultor Gerencial en empresas, actuando como facilitador de procesos en el sector Educación Universitaria y empresas industriales. Profesor universitario y de programas gerenciales en entrenamiento industrial en áreas asociadas a la gestión de la calidad y la planificación estratégica de RRHH.

**INCLUYE:** Manuales, Material de Apoyo, Certificado de Asistencia. Refrigerios  
**CUPO MÁXIMO:** 10 participantes.  
**HORARIO (16 HORAS):** DE 8:00 am – 5:00 pm

Información adicional a través de los Tlfs: (58+212) 265.97.65 / 267.86.13 / 264.72.86 -(58+414) 277.67.77 / 770.36.88 - (58+416) 623.57.79  
Sector Petróleo-Gas- **Ext 4** e-mail: [energia@cmpc-consult.com](mailto:energia@cmpc-consult.com) - Sector Empresarial (no petrolero) – Ext 5: e-mail: [gnegocios@cmpc-consult.com](mailto:gnegocios@cmpc-consult.com)