

El Análisis Transaccional y la Asertividad como Habilidad Social

OBJETIVOS:

Desarrollar en los participantes habilidades asertivas que contribuyan al mejoramiento de las relaciones humanas y que les permita interactuar en forma positiva y eficaz con otros individuos.

DIRIGIDO A:

Profesionales, Supervisores, Gerentes en el ámbito empresarial, público, comunidad o personajes del entorno privado o desarrollando su actividad en una forma independiente.

CONTENIDO

- El Análisis Transaccional como modelo integrador para el análisis de la personalidad y de las relaciones humanas.
- Desarrollo de la asertividad como habilidad social de los individuos

Teoría de la motivación en Análisis Transaccional.

Definición y filosofía del análisis transaccional y sus áreas de aplicación

- A. Definición de análisis transaccional.
- B. Supuestos filosóficos.
- C. Método contractual.
- D. Áreas de aplicación - diferencias de proceso

ANÁLISIS ESTRUCTURAL

- A. Definición de estados del yo.
- B. Reconocimiento y diagnóstico de los estados del yo.
- C. Descripciones comportamentales
(p.ej., *Padre Crítico, Padre Nutricio, Adulto, Niño Libre, Niño Adaptado*).
- D. Contaminación y exclusión

ANÁLISIS TRANSACCIONAL PROPIAMENTE DICHO

- A. Transacciones.
- B. Caricias.
- C. Descuentos.. Razones para descontar.
- D. Estructuración del tiempo social

ANÁLISIS DE LOS JUEGOS

- A. Definiciones de juegos.
- B. Razones para jugar juegos.
- C. Ventajas de los juegos.
- D. Ejemplos de juegos.
- E. Grados de los juegos.
- F. Formas de diagramar los juegos

INSTRUCTOR:

Juan Gedler: *Psicólogo Industrial*, post grado de especialización en Desarrollo Organizacional, Magíster en Gerencia de Programas Sociales.

Experiencia de más de veinte años de trabajo en áreas de Adiestramiento y Desarrollo de Recursos Humanos, Gestión de la calidad así como el Diseño y Gerencia de Programas sociales y gestión comunitaria en el sector petrolero. Consultor Gerencial en empresas, actuando como facilitador de procesos en el sector Educación Universitaria y empresas industriales. Profesor universitario y de programas gerenciales en entrenamiento industrial en áreas asociadas a la gestión de la calidad y la planificación estratégica de RRHH.

INCLUYE: Manuales, Material de Apoyo, Certificado de Asistencia. Refrigerios
CUPO MÁXIMO: 10 participantes.
HORARIO (16 HORAS) : DE 8:00 am – 5:00 pm